

50,000
Happy
Birthdays



KNIT A HAT FOR A HAPPY NEWBORN

i Ethiopia, Malawi, Rwanda, Tanzania and Zambia

50,000 Happy Birthdays er et program og samarbeid mellom den Internasjonale Jordmorforening (ICM) og Laerdal Global Health, som bidrar til mor- og nyfødtsorg i Ethiopia, Malawi, Rwanda, Tanzania og Zambia.

Programmet har som mål å forsterke jormødrene sin kompetanse og med det hjelpe å redde liv ved fødsel.

Luene du strikker og donerer vil holde nyfødte varme og sunne.

Send luene til

Laerdal Global Health
(Happy Newborn Hats)
Tanke Svilandsgate 30
4002 Stavanger, Norway

Vi skal sørge for at luene kommer til babyene, gjennom jordmorforeningene i de forskjellige land.

Les mer om programmet og andre måter du kan bidra
facebook.com/50000HappyBirthdays

50,000
Happy
Birthdays



HAPPY NEWBORN HAT

Garn

Sisu, Sandnes Garn, eplegrønt 8514
eller annet garn som gir den riktige strikkefasthet, helst grønt
1 nøste = 3 luer

Veiledende Pinner

Rundpinne nr 2,5
Rundpinne og strømpepinner nr 3

Strikkefasthet

27 masker på pinne 3 = 10 cm

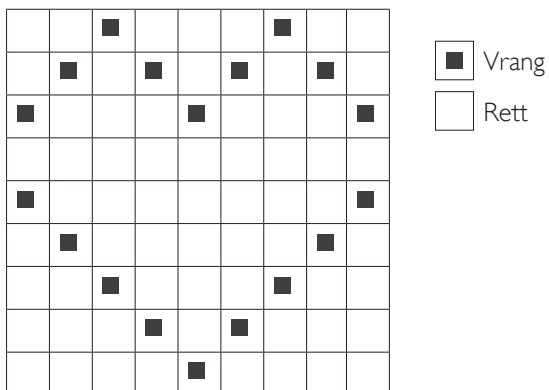
Størrelse

Nyfødt, ca 16 cm

Legg opp 92 masker på rundpinne nr 2,5. Sett et merke i begynnelsen. Strikk 8 omg vrangbord 2 rett, 2 vrang.

Skift til rundpinne nr 3 og fell 2 masker jevnt fordelt til 90 m. Strikk 3 omg i glattstrikk.

På omg 4 strikk 40 m og start så med hjertemønsteret:



↑ start her

Strikk hele mønsteret og deretter 10 omg glattstrikk.

Skift til strømpepinner nr 3 og fell slik:

Omg 1: Strikk *7 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 2: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 3: Strikk *6 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 4: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 5: Strikk *5 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 6: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 7: Strikk *4 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 8: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 9: Strikk *3 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 10: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 11: Strikk *2 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 12: Strikk glattstrikk uten felling.
Omg 13: Strikk *1 rett, 2 rett sammen*, gjenta fra *—*.
Omg 14: Strikk glattstrikk uten felling.

Fell fra neste omgang ved å strikke 2 rett sammen til det gjenstår 5 masker.

For å lage tippet på luen, strikk glattstrikk fram og tilbake på de 5 m i 10 omganger. Fell av maskene. Med tråden, tråkle ned igjennom kanten av tappen og fest tråden under lua. (Alternativt, strikk i-cord i 10 omg).